



Étude des Déterminants pré  
et post-natals de développement  
et de la santé de l'Enfant

# Les mamans d'EDEN

## Notre santé future se prépare dès l'enfance.

Dès le début du 20<sup>ème</sup> siècle, la nécessité d'une plus grande surveillance des grossesses et des accouchements, la lutte contre la malnutrition dans l'enfance, les infections infantiles ont été au cœur des préoccupations de santé publique. La création de la PMI (protection maternelle infantile) a été une grande avancée et de nombreuses mamans et enfants en bénéficient chaque jour. Il nous reste cependant encore à progresser pour comprendre comment nous préparer à vivre le plus longtemps possible en bonne santé. L'augmentation du nombre d'allergies, de l'obésité, de la pollution pose de nouveaux défis pour lesquels les réponses ne sont pas simples. C'est pour cette raison que partout dans le monde de nouvelles études débutent dès la grossesse, pour suivre les enfants et leur développement.



**E**n France, il s'agit de l'étude EDEN à laquelle vous participez. Dans cette

lettre, vous trouverez une mise au point sur l'avancement de cette grande étude et des premiers résultats descriptifs sur l'ensemble des mamans qui ont accepté de participer. D'autres lettres suivront pour vous tenir informés de toutes les nouvelles étapes ...

### Gérard Bréart

Pr de Santé Publique à l'université Paris V  
Directeur de l'unité recherche INSERM « Recherches  
épidémiologique en santé périnatale et santé des femmes »

**Inserm**

Institut national  
de la santé et de la recherche médicale

# Quelle relation existe-t-il

entre le poids de naissance de votre bébé et votre état de santé ?



Quelle est l'influence d'une consommation tabagique sur le développement du fœtus puis de l'enfant ?

Quelles relations entre allaitement au sein et le développement et la santé de l'enfant ?

Autant de questions parmi tant d'autres auxquelles nous ne savons pas toujours répondre précisément.

Pour permettre à la communauté médicale de mieux cerner le développement du jeune enfant, une grande étude pilotée par plusieurs unités de recherche a vu le jour : EDEN

**Vous appartenez à cette grande étude « EDEN »**

**L'enquête EDEN\* vise donc à apporter des réponses à toutes ces questions**  
**Quels sont les principaux axes explorés par cette étude ? :**

**L'évaluation de l'impact de la nutrition** du fœtus et de sa maman pendant la grossesse sur le développement et la santé de l'enfant après la naissance (croissance de l'enfant, développement psychomoteur, apparition d'un surpoids ou d'asthme...)

**L'exposition aux polluants**, aux toxiques et aux allergènes pendant la grossesse et les premières années de vie, et l'incidence de ces expositions sur la santé de l'enfant...

**Les effets du stress lié aux conditions de travail et aux conditions de vie**, en particulier pendant la grossesse sur la croissance et le développement psychomoteur de l'enfant.

**L'étude du comportement alimentaire du jeune enfant**, de son évolution au fil des ans et des éléments influant sur ce comportement.

# Un suivi en **8** étapes...

Débutés en février 2003 à Poitiers et septembre 2003 à Nancy, les recrutements viennent de se terminer...

**Vous êtes 2007 à avoir accepté de participer.**

**1**

## **Durant la grossesse :**

Echographies, examens cliniques et questionnaires ont accompagné votre grossesse. Les papas aussi ont été sollicités : 88% des papas ont accepté de participer.

**2**

## **A la naissance de l'enfant :**

Examens cliniques, biologiques et questionnaires pour la maman, le bébé et le papa s'il n'a pas été vu plus tôt au cours de la grossesse:

- En mars 2006 1758 bébés étaient nés.

**3**

## **Entre la naissance et le premier anniversaire de l'enfant :**

Deux questionnaires postaux envoyés aux familles à l'âge de 4 et 8 mois.

- En mars 2006 ,nous avons reçu 1389 questionnaires de suivi du 4ème mois et 1189 questionnaires du 8ème mois.

**4**

## **Au premier anniversaire de l'enfant :**

Un examen clinique de l'enfant et un questionnaire.

- En mars 2006, 1003 examens avaient déjà été réalisés.

**5**

## **Aux 2 ans de l'enfant :**

Des questionnaires de suivi à l'âge de 2 ans pour l'enfant, la maman et le papa.

- En mars 2006, 182 questionnaires complétés avaient été reçus.

**6**

## **Aux 3 ans de l'enfant :**

Un questionnaire et un examen clinique de l'enfant. Une psychologue effectuera par ailleurs des tests de développement. Cette étape commencera en juin 2006.

**7**

## **Aux 4 ans de l'enfant :**

Un questionnaire postal à 4 ans.

**8**

## **Aux 5 ans de l'enfant :**

Un questionnaire, un examen clinique, des tests de développement par une psychologue, et des prélèvements biologiques.

### **Les deux dernières**

**étapes** n'ont pas encore débuté, les enfants les plus âgés vont avoir 3 ans. Le suivi des enfants est en cours. Ne ratez pas ces rendez-vous. Si vous avez raté une étape, n'hésitez pas à répondre à la suivante.

**Tous les examens** auxquels vous participez nous permettront de fournir des réponses aux questions posées qui seront extrêmement utiles pour l'ensemble des femmes enceintes et pour les jeunes enfants

# Quelques résultats préliminaires...

Votre **âge moyen** est de **28,9 ans** à Poitiers et 28,8 à Nancy, les âges variant entre 18 et 45 ans.

Votre **niveau d'étude** est un peu plus élevé que la moyenne française (48 % de titulaires du bac à Poitiers et 62 % à Nancy versus **42 %** pour les femmes enceintes Françaises en général).

Vous êtes un peu moins **fumeuses** que la moyenne nationale (20 % à Poitiers et 17 % à Nancy alors que l'on estime à **22 %** environ les femmes qui continuent à fumer au troisième trimestre de grossesse).

Le pourcentage d'accouchement par **césarienne** est de **13 %** à Poitiers et **20 %** à Nancy comme en France en général

Le pourcentage **d'enfants prématurés** de votre étude est de **6%** (ce qui est très proche de la moyenne nationale : 5%)

A Nancy **82% des mamans ont allaité**, vous êtes 60% à Poitiers (chiffre proche de la moyenne nationale )



**Ce ne sont bien sûr que des premiers résultats. D'autres vont suivre et feront l'objet d'une prochaine plaquette :**

- Etat nutritionnel des mamans
- Alimentation des mamans (et en particulier consommation de poisson ...)
- Exposition des mamans à la pollution de l'air pendant la grossesse
- .....

## Merci à toutes

Vous êtes 2007 à avoir rejoint avec vos enfants ce fabuleux projet et nous vous remercions de votre implication et de votre fidélité car il permettra d'élaborer de nouvelles recommandations à l'attention des femmes enceintes et des jeunes mamans.

Avec la participation de :

