

C'EST LA RENTRÉE !

Chères familles,

Nous espérons que vous avez passé un été ressourçant et enrichissant, notamment avec l'enthousiasme des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Alors que l'automne s'installe doucement, nous sommes ravis de vous retrouver pour vous partager les dernières nouvelles de l'étude EDEN.

Sachez que votre contribution est essentielle à la réussite de ce projet.

Visitez le site EDEN

Vous retrouverez dans cette newsletter :

Pages 2-3 : Les résumés d'articles scientifiques choisis pour vous ;

Page 4 : Le lancement de **iEDEN**, l'étude sur l'usage du numérique et l'impact sur la santé et le bien être.

Bonne lecture !



Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux [X](#) et [Instagram](#), vous pouvez donc nous soutenir en vous abonnant.

LES INFOS
D'EDEN
13

eden

Étude des Déterminants pré
et post natalis du développement
et de la santé de l'Enfant



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>

Inserm

La science pour la santé
From science to health

Contaminants alimentaires et leur lien avec l'asthme et les allergies

Une étude a été menée sur 724 enfants pour examiner le lien entre l'exposition par voie alimentaire aux mélanges de **contaminants chimiques** à l'âge de 8 mois et les **maladies allergiques** et **respiratoires** entre 1 an et 8 ans. En effet, l'exposition par voie alimentaire à l'âge de 8 mois à un mélange composé de **furanes**, **métaux**, **dioxines**, et **hydrocarbures aromatiques polycycliques** serait liée à un risque plus élevé de développer de **l'asthme**, avant 8 ans. L'exposition à un mélange composé de **polychlorobiphényles** et de **retardateurs de flamme bromés** serait associée au risque d'avoir un **profil multiallergique**. Enfin, l'exposition à un mélange composé de **pesticides** et de **métaux** serait associée à un risque accru d'**allergie** sans asthme.

Auteurs : **Manel GHOZAL & al.**

[Voir l'article complet](#)



Environnement urbain et comportement de santé

Une étude européenne récente, incluant la **cohorte EDEN**, a exploré les associations entre différentes **caractéristiques de l'environnement urbain** et les **comportements** des jeunes enfants, tels que le **temps d'écran**, le **sommeil** et **l'alimentation**. Les données de 4 073 enfants âgés de 3 à 4 ans vivant en zone urbaine en France, au Royaume-Uni et en Espagne ont été analysées. Quel que soit le pays, les résultats montrent qu'habiter dans des quartiers facilement accessibles à pied ou vivre à proximité des routes, sont liés à un **temps d'écran** plus élevé, à une durée de **sommeil** plus courte et à une **alimentation** sous-optimale. En revanche, les enfants habitant dans des quartiers avec une bonne connectivité des rues (un grand nombre d'intersections) présentent des comportements plus favorables à la santé.

Auteurs : **Alexandra DESCARPENTRIE & al.**

[Voir l'article complet](#)



eden



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>



Acides gras polyinsaturés et facteurs alimentaires et génétiques

De la grossesse à la petite enfance, les **acides gras oméga 3 et oméga 6** jouent un rôle crucial dans le développement et la **santé** de l'enfant. Grâce aux échantillons biologiques prélevés auprès des mamans EDEN, nous avons examiné les niveaux de ces acides gras dans le sang de la mère, le sang du cordon ombilical, et le lait maternel. Ces trois biofluides offrent des informations distinctes mais complémentaires sur l'exposition périnatale aux acides gras. Afin de mieux comprendre l'impact des oméga 3 et 6 en période périnatale, nous avons combiné les données de ces trois biofluides et exploré comment les gènes de la mère et son alimentation influencent ces niveaux.

Notre recherche a révélé cinq profils différents d'exposition aux acides gras, montrant des variations notables entre les mamans, et entre les différents biofluides et familles d'acides gras. Deux gènes bien particuliers, **FADS1** et **FADS2**, déterminent fortement les niveaux d'acides gras. Cependant, nous avons aussi constaté qu'assurer un apport alimentaire adéquat en oméga 3 pendant la grossesse et l'allaitement permettrait de maintenir des niveaux suffisants dans le sang et le lait maternel. Ces résultats pourront aider à améliorer les recommandations nutritionnelles pour les femmes enceintes et les nourrissons.

Auteurs: **Aline ABOU ASSI & al.**

Voir l'article complet



eden



@EtudeEDEN

<http://eden.vjf.inserm.fr/>

iEDEN: L'étude pour les 17- 20 ans



Depuis le mois de mai, nous avons lancé la nouvelle phase de suivi de l'étude EDEN, intitulée **iEDEN**. A ce jour, plus de **300 personnes** se sont déjà jointes à nous. Nous encourageons vivement celles qui ne l'ont pas encore fait à y participer également.

[Tout savoir sur iEDEN](#)

Si vous n'avez pas encore consenti, que vous n'avez pas reçu un message d'invitation à participer, que vous avez perdu votre QR code ou que vous souhaitez participer à l'étude EDEN : vous pouvez consulter notre **FAQ** pour vous guider ou nous contacter directement par e-mail à etude.eden@inserm.fr.

Si vous avez consenti et commencé à remplir le questionnaire, un identifiant de connexion (...@ieden.fr) vous a été envoyé par e-mail après avoir renseigné vos informations personnelles et créé un mot de passe. Cet identifiant et votre mot de passe vous permettent d'accéder aux questionnaires.



Si vous rencontrez des difficultés ou avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter. Votre participation est précieuse pour la réussite de cette étude.

Pour nous signaler un changement d'adresse ou toute autre information :

Par mail @
etude.eden@inserm.fr

Par téléphone 📞
01 45 59 51 11

Par courrier ✉️
Étude EDEN, CRESS U1153 Équipe EAROH, Inserm,
16 av P. Vaillant-Couturier 94807 Villejuif Cedex

