

LES INFOS N°09

D'EDEN

février 2016

Chers Enfants et Parents **EDEN**,

Nous nous connaissons désormais depuis longtemps, depuis au moins 9 ans et jusqu'à 12 ans pour certains d'entre vous.

Plusieurs dizaines de chercheurs de l'Inserm, du CNRS et de l'université travaillent sur les données recueillies grâce à votre participation pendant toutes ces années. Les articles scientifiques portant sur les enfants **EDEN** augmentent chaque année. En janvier 2016, nous comptons plus de 80 publications scientifiques. Quelquefois les données des enfants **EDEN** sont réunies avec celles d'autres enfants européens pour des publications portant sur plusieurs pays à la fois.

Nous vous remercions tous, spécialement les enfants et parents qui ont acceptés d'être encore sollicités*. Vous pouvez continuer à suivre l'évolution d'**EDEN** et les publications, en vous connectant sur le site **EDEN** qui a fait peau neuve.

..... L'équipe **EDEN**

* En particulier les familles de Poitiers ayant participé à l'étude



Pour rester en contact nous avons besoin de votre adresse email. Si nous ne l'avons pas encore, envoyez nous un mail à :

etude.eden@inserm.fr

..... MERCI

<https://eden.vjf.inserm.fr>

Régulièrement mis à jour, ce site contient toutes les informations concernant la cohorte EDEN !!



Inserm

Institut national
de la santé et de la recherche médicale



Étude des Déterminants pré
et post natals du développement
et de la santé de l'Enfant

NOUVEAUX RESULTATS DE L'ETUDE EDEN

Consommation de caféine pendant la grossesse.

Plusieurs études sur des animaux ont montré que l'ingestion de caféine pendant la période de gestation pouvait avoir des effets néfastes sur le développement du fœtus, notamment du cerveau. Pourtant, peu d'études chez l'humain sont disponibles à ce jour. Nous avons donc voulu examiner si la consommation, par les femmes enceintes, de boissons contenant de la caféine était associée au développement ultérieur de leur enfant.

Grâce au recueil des données sur l'alimentation de la mère pendant la grossesse, nous avons pu évaluer la fréquence de consommation de café, de thé et de soda, et ensuite estimer le niveau moyen de caféine ingéré. Ces données ont été mises en relation avec l'évaluation cognitive effectuée à 5 ans. Après prise en compte de nombreux autres facteurs

importants, tels que le tabagisme ou des caractéristiques socioéconomiques, nous avons montré que, en moyenne, les enfants dont les mamans avaient consommé l'équivalent de plus de deux tasses de café par jour pendant la grossesse, avaient de moins bons résultats à certains tests, concernant les habiletés spatiales. Cet effet n'était en revanche pas retrouvé avec des tests portant sur le développement du langage.

Ces résultats sont nouveaux et demandent donc à être confirmés par d'autres études, avant d'affirmer qu'il s'agit d'un lien de cause à effet. Néanmoins, nos résultats vont dans le sens des recommandations de l'OMS, déjà en vigueur, et qui visent à limiter la consommation de caféine à moins de 200 mg par jour (équivalent à 2 tasses de café) pendant la grossesse.

Galéra C et al. Prenatal Caffeine Exposure and Child IQ at Age 5.5 Years: The EDEN Mother-Child Cohort. Biol Psychiatry. 2015 Sep 3.



A l'âge de 3 ans, les facteurs associés aux courtes durées de sommeil sont différents chez les filles et les garçons

Des études, essentiellement réalisées chez des enfants d'âge scolaire, ont montré qu'une durée de sommeil insuffisante avait un impact sur la santé physique et mentale des enfants avec notamment un risque accru d'obésité, plus particulièrement chez les garçons. Très peu d'études ont été réalisées chez les enfants avant l'âge de 5 ans, malgré l'importance de cette période pour la mise en place des habitudes de sommeil. Nous avons observé que les enfants de 3 ans de la cohorte **EDEN** dormaient en moyenne 12h35 par jour et que 91% d'entre eux faisaient la sieste. Une courte durée de sommeil (moins de 12h par jour, durée minimale recommandée à cet âge) concernait 18% des enfants.

Chez les filles, la présence d'un parent à l'endormissement (en tenant la main, par exemple) était associée au risque de

dormir moins de 12h par jour, alors qu'une consommation alimentaire orientée vers les fruits et les légumes diminuait ce risque.

Chez les garçons, la présence des parents à l'endormissement, mais aussi le temps passé devant la télévision et le surpoids étaient associés au risque de dormir moins de 12h par jour.

Ces résultats, différents chez les filles et les garçons, suggèrent, soit des comportements parentaux qui diffèrent pour les filles et les garçons, soit une physiologie du sommeil différente selon le sexe, soit les deux. D'autres études sont nécessaires pour explorer ces hypothèses et tester si des mesures ciblées de préventions, notamment sur les comportements, pourraient réduire le risque de dormir insuffisamment.

Plancoulaine S et al. Gender-specific factors associated with shorter sleep duration at age 3 years. *J Sleep Res.* 2015, 24(6) :610-620.



L'ETUDE EDEN POUR LES 11-12 ANS

L'ETUDE EDEN pour les 11-12 ans a démarré en octobre 2015 ! Elle durera jusqu'en février 2017.

Si vous avez accepté de continuer la grande aventure EDEN avec nous, vous avez reçu (ou allez recevoir par mail ou par courrier si nous ne disposons pas d'adresse mail valide) votre invitation à participer à la nouvelle étape :

EDEN 11-12 ans

Pour cette partie de l'étude, aucun questionnaire papier n'est envoyé ! Nous avons conçu de nouveaux outils rien que pour vous :

- un court questionnaire sur la vie et l'environnement de l'enfant, à remplir en ligne par l'un des deux parents,
- et pour votre enfant un logiciel gratuit à télécharger sur l'ordinateur familial contenant des tests et des questionnaires sous forme de petits jeux et d'activités ludiques. Ils sont spécifiquement adaptés aux enfants EDEN.

Vous ne disposez pas d'ordinateur ou de connexion internet ? Vous ne serez pas exclu d'EDEN 11-12 ans, contactez-nous afin que nous discutons ensemble d'un dispositif pour que vous puissiez participer.

Enfin, pour récompenser votre fidélité et votre implication dans EDEN, nous organisons un **TIRAGE AU SORT**. Il a lieu chaque fois que 100 nouveaux participants ont complété tous leurs tests et questionnaires.

A la clef, un **SUPER** cadeau à choisir par le gagnant parmi les lots suivants : tablette numérique, liseuse électronique avec bon d'achat pour des livres, vélo ou autres articles de sport (en fonction de vos préférences) !

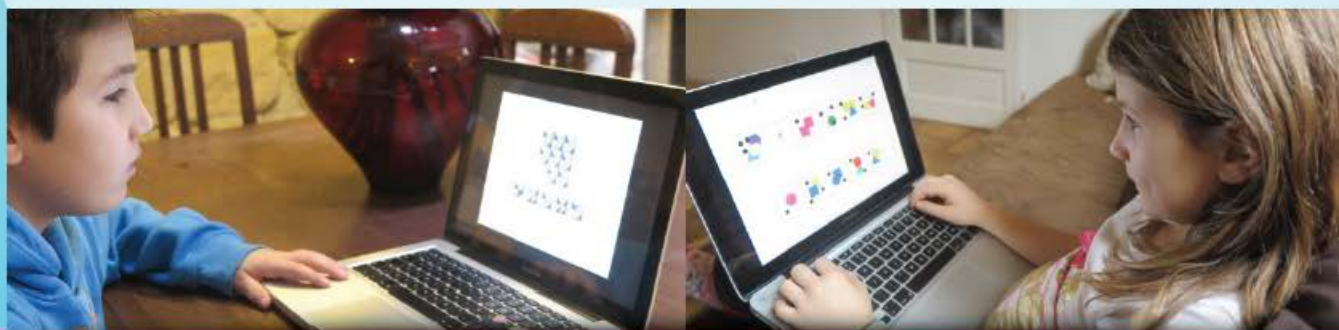
Pour assurer une grande qualité aux résultats de cette étude, il est important que les tests soient réalisés par les enfants âgés de 11 ou 12 ans et sans l'aide d'une tierce personne.

Merci à vous tous de renvoyer rapidement votre réponse lorsque l'invitation vous parvient. Nous comptons sur vous !!

Votre contact pour cette étude EDEN 11-12 ans :

CÉLINE SARDANO,

par téléphone au **06.24.02.73.28**,
ou par email à celine.sardano@inserm.fr.



Si vous changez d'adresse, pouvez-vous, SVP, nous contacter :

PAR MAIL @

etude.eden@inserm.fr

PAR TÉLÉPHONE



Etude EDEN :
01 45 59 51 11

PAR COURRIER



Etude EDEN, CRESS 1153
Equipe 6 Inserm,
16 av P. Vaillant-Couturier
94807 Villejuif Cedex

Avec la participation de :

