Etude des Déterminants pré et postnatals du développement et de la santé de l'Enfant (EDEN)

Lettre d'information pour le futur père

Votre femme/compagne participe à l'étude EDEN. Cette étude a été initiée car, au cours des vingt dernières années, plusieurs travaux semblent montrer que la santé d'une personne commence à se construire pendant la vie prénatale, dans le ventre de sa mère, et que les premiers mois de vie sont également très importants.

En effet, à cette période précoce du développement, l'organisme pourrait être très sensible à différents éléments de son environnement comme, par exemple, le mode d'alimentation, le tabagisme, le stress ou certains produits toxiques.

Cette grande étude française se déroule dans les maternités des centres hospitaliers de Nancy et Poitiers. Son objectif est de suivre 3000 femmes enceintes pour évaluer leur état de santé, leurs conditions de vie et leur alimentation pendant leur grossesse. Le développement et l'état de santé de leur enfant seront ensuite étudiés, depuis la naissance jusqu'à l'âge de 5 ans.

Votre participation nous serait utile pour les raisons suivantes :

- des facteurs génétiques influencent la santé des enfants, et nous tenterons, dans le cadre de cette recherche, de faire la part entre ce qui est expliqué par une origine génétique et ce qui est dû aux conditions de vie dans l'utérus, puis dans les mois suivant la naissance. C'est dans ce but que nous vous proposons **une prise de sang** pour effectuer des analyses qui nous permettront de chercher à comprendre, chez l'enfant, les mécanismes du développement staturo-pondéral (croissance, obésité), du développement dentaire et des organes génitaux, de l'asthme et des allergies, du développement du système cardiovasculaire, de l'immunité (défense contre les infections), du diabète, ainsi que ceux intervenant sur la protection ou la vulnérabilité vis-à-vis des substances toxiques;

- un des objectifs de l'étude EDEN est l'étude du développement des organes génitaux masculins et la recherche de facteurs pouvant expliquer la diminution de la fertilité masculine observée au cours des dernières décennies dans les pays industrialisés. Nous vous demanderons de **répondre à un questionnaire** pour étudier ces facteurs. Le remplissage de ce questionnaire vous prendre 20 à 30 minutes;

- après la naissance, nous vous demanderons, ainsi qu'à la maman, **de signer un consentement pour le suivi de votre enfant** dans le cadre de cette recherche. Ce suivi comprendra un relevé de l'examen pédiatrique effectué avant la sortie de la maternité, auquel seront ajoutées trois mesures spécifiques, simples, pour l'étude (tour de bras,

tour de taille, plis cutanés). Pendant le séjour à la maternité, un petite quantité des selles de votre bébé sera récupérée puis congelée;

- quatre mois et huit mois après l'accouchement, un questionnaire vous sera envoyé par la poste pour suivre l'alimentation de votre enfant, son développement et son état de santé. Enfin, votre enfant sera invité à un examen spécifique pour l'étude lorsqu'il aura 1 an, 3 ans et 5 ans. Ces examens serviront à suivre la croissance, le développement et l'état de santé de votre enfant. Ils seront effectués par une sage-femme ou une infirmière, et une psychologue. A l'âge de 5 ans, une prise de sang sera proposée à votre enfant, et vous serez libre de l'accepter ou de la refuser.

Nous resterons bien sûr régulièrement en contact avec vous pour pouvoir suivre vos changements d'adresse éventuels. Vous serez tenu au courant de l'avancée de l'étude et des résultats des analyses statistiques, qui, bien sûr, respecteront complètement l'anonymat.

Nous sommes conscients que la participation à cette recherche vous prendra du temps et nécessite un effort de votre part mais nous sommes convaincus que cela en vaut la peine en raison de l'importance des questions auxquelles vous allez contribuer à répondre.