Etude des Déterminants pré et postnatals de développement et de la santé de l'Enfant (EDEN)

Résumé

Depuis l'observation initiale que les enfants nés de petit poids ont un risque augmenté à l'âge adulte de mourir de maladies cardiovasculaires, de plus en plus d'arguments suggèrent que la santé d'un individu commence à se construire dans le ventre de sa mère et que ses premiers mois de vie sont également très importants. En effet à cette période précoce du développement, l'organisme encore immature pourrait être très sensible à des variations même modestes de son environnement. De nombreuses questions sont en suspens : le mode d'allaitement influence-t-il le risque ultérieur d'obésité ? Le tabagisme des parents pendant la grossesse et les premiers mois de vie de l'enfant a-t-il des conséquences particulières sur les capacités ultérieures d'apprentissage ?

L'étude EDEN a pour but de mieux cerner les caractéristiques de l'environnement de l'enfant pendant la période fœtale et les premiers mois de vie, qui influencent son développement et sa santé ultérieurs. L'étude peut se décomposer en trois niveaux successifs qui pourront permettre de mieux comprendre l'enchaînement des événements :1) La femme enceinte et le fœtus : il s'agira d'étudier les relations entre des facteurs d'exposition maternels (tels que l'alimentation, allergènes, tabac, toxiques de l'environnement, contexte social, stress..) et de l'état de santé maternel (pathologies maternelles, traitements, anomalies biologiques..) et le développement de l'embryon et du fœtus, évalué par des méthodes simples utilisées en routine comme l'échographie et le doppler - 2) L'état du nouveau-né : les facteurs d'exposition et de santé maternels et les marqueurs du développement fœtal seront mis en relation avec l'état de l'enfant à la naissance - 3) La santé ultérieure de l'enfant **:** les facteurs les plus prédictifs de l'état de santé de l'enfant d'âge préscolaire (infections, manifestation d'allergies, surpoids et obésité, pression artérielle…), de son développement cognitif, moteur, cognitif et comportemental, seront recherchés parmi les paramètres des deux niveaux précédents et ceux relevés pendant les premiers mois de vie. La méthodologie est celle d'une étude épidémiologique pour laquelle 3000 femmes enceintes seront recrutées à la maternité le plus précocement possible pendant leur grossesse. Elles seront suivies dans un premier temps jusqu'au 5^{e} anniversaire de leur enfant. Ce projet, qui se déroulera dans 2 ou 3 maternités françaises, devrait permettre de mieux établir l'importance des déterminants précoces sur la santé des individus en particulier en regard des nombreux facteurs d'environnement qui l'influencent au cours de l'enfance, puis de la vie adulte.