Etude des Déterminants pré et postnatals du développement et de la santé de l'Enfant (EDEN)

Lettre d'information pour la future mère

Depuis les vingt dernières années, plusieurs études semblent montrer que la santé d'une personne commence à se construire pendant la vie prénatale dans le ventre de sa mère et que les premiers mois de vie sont également très importants.

En effet, à cette période précoce du développement, l'organisme pourrait être très sensible à différents éléments de son environnement, comme, par exemple, le mode d'alimentation, le tabagisme, le stress ou certains produits toxiques.

Une grande étude française se déroule dans les maternités des centres hospitaliers de Nancy et Poitiers. Son objectif est de suivre 3000 femmes enceintes pour évaluer leur état de santé, leurs conditions de vie et leur alimentation pendant leur grossesse. Le développement et l'état de santé de leur enfant seront ensuite étudiés, depuis la naissance jusqu'à l'âge de 5 ans.

Sur le plan pratique, votre participation à l'étude implique :

- **que vous donniez l'autorisation** pour que les informations recueillies lors du suivi de votre grossesse (données médicales, socio-démographiques ainsi que les données concernant votre origine géographique et celle de vos parents et de votre partenaire), ainsi que les informations des différentes échographies pratiquées pendant votre grossesse, soient utilisées pour la recherche;
- **que vous remplissiez en début et fin de grossesse un questionnaire** sur votre alimentation. Le remplissage de ces questionnaires vous prendra environ 20 minutes;
- **que vous acceptiez une consultation spéciale** pour l'étude au cours du deuxième trimestre de la grossesse. Lors de cette consultation, vous serez examinée par une sage-femme, et une prise de sang sera effectuée à jeun, puis une heure après avoir bu une solution sucrée (glucose) pour dépister un éventuel diabète de la grossesse. Dans l'intervalle on vous demandera de répondre à un questionnaire sur votre mode de vie. Au total, cette consultation devrait durer 2 heures. Le résultat de la glycémie (taux de sucre dans le sang) sera, bien sûr, transmis au médecin ou à la sage-femme qui vous suit. Des prélèvements d'urine et de salive vous seront également demandés. Ces prélèvements serontcongelés en vue d'analyses ultérieures pour la recherche;
- **après votre accouchement**, un fragment de placenta et un peu de sang du cordon ombilical seront également congelés en vue d'analyses ultérieures;
- **pendant votre séjour à la maternité**, une sage-femme de l'étude viendra de nouveau vous poser quelques questions. Si vous allaitez, nous vous demanderons de bien vouloir donner un petit échantillon de votre lait, qui sera lui aussi congelé, en vue d'analyses ultérieures. Nous vous demanderons également une petite mèche de cheveux;

- **après la naissance**, nous vous demanderons, ainsi qu'au papa, de signer un consentement pour le suivi de votre enfant. Ce suivi comprendra un relevé de l'examen pédiatrique effectué avant la sortie de la maternité, auquel seront ajoutées trois mesures spécifiques, simples, pour l'étude (tour de bras, tour de taille, plis cutanés). Pendant le séjour à la maternité, une petite mèche de cheveux et une petite quantité des selles de votre bébé seront récupérées et conservées en vue d'analyses ultérieures. Nous demanderons également au père de votre enfant de bien vouloir participer en remplissant un questionnaire, et on lui proposera une prise de sang qu'il sera libre d'accepter ou de refuser;

- **quatre mois et huit mois après l'accouchement**, un questionnaire vous sera envoyé par la poste afin de suivre l'alimentation de votre enfant, son développement et son état de santé. Enfin, il vous sera demandé de venir avec votre enfant à un examen spécifique pour l'étude **lorsqu'il aura 1 an, 3 ans et 5 ans**. Ces examens serviront à suivre la croissance, le développement et l'état de santé de votre enfant. Ils seront effectués par une sage-femme ou une infirmière, et une psychologue A l'âge de 5 ans, une prise de sang sera proposée à votre enfant, et vous serez libre de l'accepter ou de la refuser.

Les prélèvements biologiques (sang, urines, salive, lait) conservés dans des congélateurs sont indispensables pour comprendre les mécanismes qui expliquent les liens entre la vie prénatale ou post-natale précoce, et la santé dans l'enfance puis à l'âge adulte. Des facteurs génétiques influencent également notre état de santé, et il faudra, dans le cadre de cette recherche, chercher à faire la part entre ce qui est expliqué par une origine génétique et ce qui est dû à d'autres mécanismes. Les analyses génétiques qui seront faites ont pour but de comprendre, chez l'enfant, les mécanismes du développement staturo-pondéral (croissance, obésité), du développement dentaire et des organes génitaux, de l'asthme et des allergies, du développement du système cardiovasculaire, de l'immunité (défense contre les infections), du diabète, ainsi que ceux intervenant sur la protection ou la vulnérabilité vis-à-vis des substances toxiques. Vous pourrez à tout moment interrompre votre participation à l'étude et demander la destruction de tous les prélèvements qui concernent vous-même et votre enfant.

Nous resterons bien sûr régulièrement en contact avec vous pour pouvoir suivre vos changements d'adresse éventuels. Vous serez tenue au courant de l'avancée de l'étude et des résultats des analyses statistiques, qui, bien sûr, respecteront complètement l'anonymat.

Nous sommes conscients que la participation à cette recherche vous prendra du temps et nécessite un effort de votre part, mais nous sommes convaincus que cela en vaut la peine en raison de l'importance des questions auxquelles vous allez contribuer à répondre.