

Les Infos d'EDEN

n°7

Juillet 2013

Pour les 8 ans de votre enfant, vous avez reçu ou allez recevoir un ensemble de **questionnaires**. Vous êtes déjà presque 600 à les avoir remplis, merci !! Si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez nous les envoyer, il n'est jamais trop tard !!

EDEN vous recontactera l'année des **10 ans de votre enfant**. Pour cette nouvelle phase, finis les questionnaires papier, **EDEN** se modernise et vous et votre enfant pourrez **répondre à nos questions sur un site internet** sécurisé ou par téléphone.

Aidez-nous à mettre à jour notre liste «courrier électronique» en nous envoyant votre adresse actuelle au :

etude.eden@vjf.inserm.fr.

Sachez que grâce à votre implication, l'étude EDEN est à l'origine de très nombreux articles scientifiques et de plus en plus de collaborations avec des cohortes similaires dans d'autres pays du monde.

Merci encore de votre investissement dans l'étude et de votre fidélité.

eden.vjf.inserm.fr

Régulièrement mis à jour, ce site contient toutes les informations concernant la cohorte EDEN !!



Étude des Déterminants pré
et post natals du développement
et de la santé de l'Enfant

**Inserm**

Institut national
de la santé et de la recherche médicale

NOUVEAUX RESULTATS DE L'ETUDE EDEN

Les femmes EDEN et l'allaitement

Le lait maternel est adapté aux besoins nutritionnels de l'enfant pendant les premiers mois de vie. Il protège également les enfants des infections, tels que les diarrhées, les rhumes, les pneumonies, les otites... Ces effets protecteurs sont liés à sa durée et son exclusivité : plus l'allaitement est long et de façon exclusive plus les effets bénéfiques sont importants.

En France, le taux d'allaitement maternel demeure faible comparé aux autres pays européens, bien qu'il soit en constante progression depuis 1972, et il est important d'en comprendre les raisons. Grâce à la cohorte EDEN, nous avons pu regarder comment les caractéristiques sociodémographiques

et l'emploi des mères de la cohorte EDEN influencent la durée de l'allaitement maternel. Les données sur l'alimentation des enfants étaient recueillies en maternité et ensuite par des questionnaires postaux, remplis à 4, 8 et 12 mois après la naissance.

Le moment de la reprise du travail est un facteur prédictif majeur de l'arrêt de l'allaitement maternel : le plus tôt la mère retourne au travail après la naissance, le moins longtemps elle allaite son enfant. Nous n'avons pas trouvé de différence selon que les femmes avaient repris leur travail à temps partiel ou à temps plein. Par ailleurs, les mères qui avaient le niveau d'études le plus élevé et celles qui ne fumaient pas ont allaité leur enfant plus longtemps que les autres femmes.

Nos résultats suggèrent qu'il est difficile pour les femmes de combiner allaitement et travail, notamment dans une société où l'allaitement maternel n'est pas la norme.

Des actions spécifiques pourraient être mises en place pour promouvoir le maintien de l'allaitement maternel :

- auprès des femmes à la reprise du travail,
- auprès des employeurs et sur les lieux de travail.



Ref.:

Bonet M, Marchand L, Kaminski M, Fohran A, Betoko A, Charles MA, Blondel B; «EDEN Mother-Child Cohort Study Group». Breastfeeding duration, social and occupational characteristics of mothers in the French 'EDEN mother-child' cohort. *Matern Child Health J.* 2013.

Quel lien entre l'allaitement et le développement à 2 et 3 ans ?

Plusieurs études épidémiologiques ont mis en évidence une association entre durée d'allaitement maternel et développement cognitif de l'enfant. Cependant ces résultats demeurent discutés, notamment en raison des différences sociodémographiques, décrites dans la page précédente, entre les femmes qui allaitent longtemps et celles qui n'allaitent pas ou moins longtemps.

À partir des données de la cohorte EDEN, nous avons pu déterminer avec précision la durée d'allaitement maternel totale, ainsi que la durée d'allaitement maternel exclusive. Ces données ont été mises en relation avec les évaluations des parents sur le langage de leur enfant à 2 ans et sur son développement psychomoteur à 3 ans (voir encadré).

Tout en tenant compte d'un ensemble de caractéristiques de l'enfant et de sa famille, nos résultats montrent que, plus la durée d'allaitement maternel totale était longue, meilleurs étaient les résultats des évaluations des enfants à 2 et 3 ans. Et cette association était encore plus forte en considérant la durée d'allaitement maternel exclusif.

Ces résultats pourraient s'expliquer par la forte teneur en acides gras oméga 3 dans le lait maternel. Dans une prochaine étape, nous nous intéresserons donc à la composition du lait maternel. Grâce au suivi des enfants jusqu'à l'âge de 5 ans, nous pourrons aussi examiner la persistance ou non des effets bénéfiques de l'allaitement maternel à plus long terme.

Exemples de questions sur le développement de votre enfant, posées à 2 et 3 ans :

Est-ce que votre enfant combine des mots pour faire une phrase (exemple : gâteau, encore) ?

Votre enfant se tient-il/elle sur un seul pied pendant environ 1 seconde sans se tenir à aucun support ?

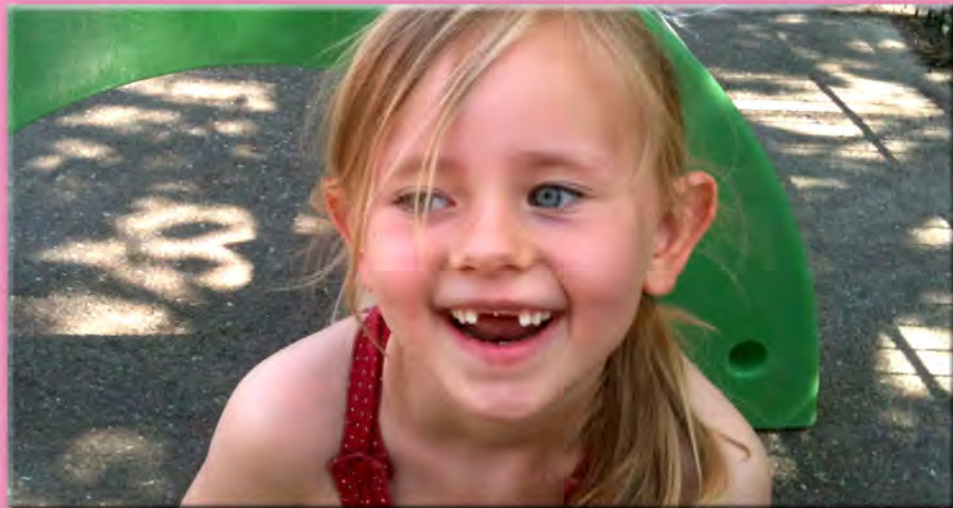


Ref :

Bernard JY, De Agostini M, Forhan A, Alfaiate T, Bonet M, Champion V, Kaminski M, de Lauzon-Gullain B, Charles MA, Heude B; EDEN Mother-Child Cohort Study Group. Breastfeeding Duration and Cognitive Development at 2 and 3 Years of Age in the EDEN Mother-Child Cohort. *J Pediatr*. 2013.

Comme annoncé dans la lettre aux parents 2012, l'étude «**Dents de lait**» **EDEN** est lancée ! Vous allez recevoir un tube dans lequel vous pourrez mettre si vous le souhaitez des dents de lait déjà tombées de votre enfant EDEN. Nous pourrions ainsi mieux comprendre les facteurs qui influencent la santé dentaire des enfants.

Merci d'avance de votre participation.



Pour nous l'essentiel est de rester en contact avec vous, surtout n'hésitez pas à nous faire part de tout changement de vos coordonnées, par mail :

eden.poitiers@inserm.fr ou **eden.nancy@inserm.fr**

par **téléphone** :

0677314209 (Poitiers) / **0677387278** (Nancy)

ou par **courrier** :

**Etude EDEN, CESP U1018 Inserm,
16 Av Paul Vaillant Couturier 94807 Villejuif Cedex**

et nous reprendrons contact avec vous.

Avec la participation de :

