



Les Infos d'EDEN n°4

La comptine d'EDEN

*1906 enfants sont entrés dans Eden,
à 1 an, 1538 sont revenus nous voir,
à 3 ans 1332 étaient présents,
à 4 ans, des nouvelles nous attendons
encore, et 1044 sont déjà arrivées.*

*à 5 ans et 8 mois nous avons revu les
aînés de la cohorte,*

*273 à ce jour, et beaucoup d'autres
sont à venir encore.*

*81% des parents ont signé pour
poursuivre l'aventure...*

EDEN a maintenant un site sur internet.
Pour plus de renseignements sur EDEN,
allez à cette adresse :

eden.vjf.inserm.fr

Inserm

Institut National
de la Santé et de la Recherche Médicale



Étude des Déterminants pré
et post natals du développement
et de la santé de l'Enfant



Les femmes et les familles EDEN

Les mamans qui ont accepté de participer à EDEN sont régulièrement sollicitées pour nous informer sur l'évolution de leur enfant et de leur famille. Nous décrivons ici des réponses données avant la naissance sur la situation sociale.

Lors du premier contact qui a eu lieu pendant la grossesse, la grande majorité des femmes avaient un emploi ou étaient à la recherche d'un travail. Moins d'une femme sur dix a répondu qu'elle était femme au foyer et une sur vingt était étudiante ou en congé parental à la suite d'une précédente naissance ou adoption. Parmi les femmes qui avaient un emploi, 78% travaillaient à temps plein et 22% à temps partiel.

Activité professionnelle des femmes Eden

Répartition des réponses

Avez-vous un emploi actuellement ?*

Oui	75%
Non, à la recherche d'un emploi	11%
Non, étudiante	3%
Non, femme au foyer	9%
Non, en congé parental	2%
Question non répondue	100 femmes

*posée en face-à-face par une enquêtrice Eden

La moitié des femmes étaient locataires de leur logement et 46% propriétaires ; 4% étaient hébergées par la famille ou des amis et moins de 10 femmes vivaient en foyer ou en hébergement d'assistance.

Plus de 90% des femmes vivaient avec le père de leur futur enfant, 6% ne vivaient pas avec lui. Que le couple cohabite ou non, 92% des pères avaient un emploi et 5% recherchaient un travail ; 2% étaient étudiants et 1% étaient inactifs (en invalidité, en retraite ou autre situation).

L'ensemble des informations démographiques et sociales qui sont recueillies aux différentes étapes de l'étude Eden permet de comparer les familles participantes à la population générale.

En outre, les questions auxquelles les futures mamans ont répondu lors des premiers contacts servent à identifier des situations de pauvreté, de précarité, de conditions de travail difficiles ou d'événements de vie douloureux. Nous cherchons à savoir dans quelle mesure un tel contexte de stress pendant la grossesse est associé à la croissance fœtale, au poids de naissance de l'enfant et si une répercussion peut être observée sur le poids de l'enfant à 1 an.

Nouveaux résultats de l'étude EDEN



Effet néfaste du plomb pendant la grossesse : nouveaux résultats de l'étude EDEN

L'effet de la pollution de l'environnement sur la santé est une source de préoccupation majeure. Même si nos gouvernants n'arrivent pas encore à se mettre d'accord sur les mesures à prendre, il est important de continuer à fournir des résultats issus de la recherche pour contribuer à la prise de conscience collective des enjeux environnementaux.

C'est un des objectifs majeurs de l'étude EDEN car la femme enceinte et le jeune enfant sont particulièrement sensibles aux toxiques de l'environnement.

Les effets néfastes du plomb chez l'homme sont connus depuis plus d'un siècle. Le Plomb occupe la deuxième place parmi les 20 substances les plus toxiques pour l'homme dans un rapport établi par les autorités sanitaires américaines en 2001. Une politique d'éradication du plomb dans notre environnement a été mise en route au niveau national et international mais l'exposition reste malgré tout non négligeable en France. Les graves problèmes de santé entraînés par des expositions massives au plomb, comme le saturnisme (association d'une anémie, de troubles neurologiques, rénaux) sont certes maintenant rares mais l'exposition à des doses faibles pourraient ne pas être sans conséquence. En particulier, même à faible dose, on sait que l'exposition au plomb peut favoriser l'hypertension artérielle en agissant directement sur les vaisseaux ou sur le rein.

C'est ce que nous avons exploré dans l'étude EDEN.

L'exposition au plomb a été mesurée dans les échantillons de sang prélevés pour l'étude vers le 6ème mois de grossesse.

Onze pour cent d'entre vous ont développé une hypertension pendant la grossesse.

L'hypertension était plus souvent retrouvée dans la région de Nancy que la région de Poitiers. Comme attendu, l'obésité et le diabète étaient des facteurs favorisant. De plus, une concentration de plomb plus élevée a été retrouvée dans le sang de femmes qui ont développé une hypertension. Elle était en moyenne à 2,2 µg/dl contre 1,9 µg/dl chez les femmes qui n'ont pas développé d'hypertension. Toutes choses égales par ailleurs, une différence de concentration en plomb de 1 µg/dl multipliait par 3 le risque de développer une hypertension pendant la grossesse.

Sources de contamination par le plomb :

- l'essence au plomb a été la principale source de contamination. Elle a disparu progressivement au cours de 20 dernières années mais le plomb peut s'accumuler dans l'organisme surtout dans les os et être libéré au moment d'une grossesse.
- la consommation d'eau potable acheminée par des canalisations en plomb ; ces dernières sont en voie d'élimination progressive
- la consommation d'aliments contaminés par les retombées de la pollution atmosphérique
- les peintures anciennes dans les habitations
- certaines poteries, plats à tajine traditionnels
- certains sites pollués par une industrie utilisant du plomb



Après la prise de sang, Louise, 5 ans et 7 mois, à qui sa maman avait posé un patch anesthésiant à chaque bras dit : « tu as oublié la piqûre à ce bras là ! »

Pour les autres Louise à venir : même si les patches sont posés aux deux bras, la prise de sang n'est faite que d'un coté !

Un chiffre : à 5 ans, 78 % des enfants acceptent la prise de sang : encore Merci à tous les audacieux.



Nous rappelons que le recrutement des femmes et des enfants EDEN s'est étalé sur 3 années.

Ainsi, pour chaque étape de l'étude, 3 années sont nécessaires pour collecter toutes les informations liées à cette étape (par exemple l'examen à 1 an). Puis nous devons vérifier les données et enfin nous pouvons réaliser les analyses statistiques.

C'est pourquoi entre le recueil des données et la publication des résultats sous forme scientifique, le délai est parfois très long.

...

à 5 ans et 8 mois nous avons revu les aînés de la cohorte,

273 à ce jour, et beaucoup d'autres sont à venir encore.

Enfin 81% des parents ont signé pour poursuivre l'aventure...

Avec la participation de :

